

PLUS DUR SERA LA CHUTE

Vive le triathlon et à l'année prochaine pour une revanche !!

Comme beaucoup de triathlètes du TMC j'ai participé au Triathlon ce dimanche 12 novembre faisant équipe avec mon compère Pierre Lartaud, un vététiste des « Passe partout ».

Première partie de ce triptyque la course à pied, 8,5km de chemins qui vont permettre aux 1200 coureurs de s'échauffer ou de se réchauffer avant de prendre le kayak. En ce qui me concerne cette entrée en matière se fait en douceur. En effet mon partenaire ne pratique pas la course à pied et ses 3 ou 4 footing de préparation doivent lui permettre de courir sans trop souffrir, à 12 ou 13 km/h, ce qui, sans prétention, devrait me laisser une bonne marge pour me mettre dans l'ambiance tranquillement.

Pris dans l'ambiance de cette épreuve extraordinaire, Pierre s'arrache et nous réussissons une très bonne partie pedestre en 38' loin certes des premiers dont l'équipe Eric Poizat et Ludovic Rochette, mais dans un temps qui satisferait bon nombre de coureurs bien plus aguerris à la course à pied que mon partenaire.

Deuxième partie de cette course le Kayak et ces 6 Km à parcourir dans les eaux « bouillonnantes » de l'Ain. Dans ce domaine Pierre est mon joker car cet habitué de la descente de l'Ardèche maîtrise la pagaie comme un as et lit la rivière comme...pas comme moi en tout cas !!! L'objectif est simple, revenir sur un maximum de coureurs afin d'entamer la partie VTT bien placé...Plus facile à dire qu'à faire. Cela dit 36 minutes plus tard et une trentaine d'équipage remonter nous accostons près du parc à vélo plus motivé que jamais.

Troisième et dernière partie de ce triptyque le VTT. La aussi nous comptons bien mettre à profit cette partie, sensée être notre point fort, pour remonter au classement général, une place dans les trente premiers suffirait à notre bonheur. C'est parti pour une remontée « fantastique » mais pas dépourvue de risques. En effet la pluie de la veille a rendu le terrain particulièrement glissant et rend tous les dépassements dangereux et casse gueule..

A peine 2 minutes de course et déjà une première chute pour moi en dépassant un coureur qui me tombe dessus. Pas de panique je remonte sur mon vélo et repars de plus belle à l'assaut d'autres concurrents. De glissade en glissade je double, souvent de façon périlleuse, des vététistes en difficultés sur ce terrain glissant quand vlan une ornière vicieuse et deuxième vol plané pour moi. Plus de peur que de mal et, le couteau entre les dents, et encouragé par Pierre qui sens bien que je ne suis pas dans un très bon jour d'un point de vue technique je repars à donf. Déjà 20 minutes de course une vingtaine de concurrent rattrapée et un peu moins de « bouchon » sur les chemins quand, soudain, tout à coup, brusquement... un petit pont de bois se présente à nous. Rien de bien extraordinaire en soi si ce n'est que le bois qui constitue ce pont est tout pourri et lorsque ma roue arrière heurte une des planche celle ci a la bonne idée de casser et par la même occasion de m'envoyer assez violemment au fond du « précipice » d'au moins... assez haut en tout cas pour que je m'explode sur mon vélo et sur les rochers, en lâchant au passage un cri de ...peur qui permet à mon coéquipier de faire demi tour aussi tôt pour me porter secourt.

Bilan des courses une épaule dans le sac des contusions tout partout et retour au bercail par la route et direction les urgences. Après quelques heures d'attente interminable le diagnostic est rassurant rien de grave mais une épaule bien douloureuse qui devra se reposer quelques temps avant de retrouver toute sa mobilité

Le plus frustrant sera le lendemain au vue des résultats quand je vois que le coureur que je venais de dépasser, un triathlète du « Clair Rilleux Triathlon », à fini à la 14 eme place.

Tant pis ce sera pour l'année prochaine avec un peu plus de chance ...espérons-le !

