

HORAIRES



NATATION

Lundi 20:00 – 21:30

Piscine municipale de Mâcon

Jeudi 20:00 – 21:30

Piscine municipale de Mâcon

Samedi 08:30 – 10:00

Piscine municipale de Mâcon



VELO

Dimanche 09:00

Rendez-vous au centre Paul Bert.

Plusieurs groupes de niveaux

Adultes, jeunes, hommes, femmes, cons, cubains ...

tout le monde est bienvenu.



COURSE A PIED

Mardi 18:30 – 20:00

Piste municipale de Mâcon Champlevert

Samedi 10:30 – 12:00

Piste municipale de Mâcon Champlevert

Travail varié : technique, VMA, ...

Vendredi 19:15

Centre Paul Bert. Rendez-vous pour une séance hebdomadaire de footing.



JEUNES

Samedi 09:00 – 10:00

Piscine municipale de Mâcon

Samedi 10:00 – 11:30

Vélo et course à pied